Правили подготовки к диагностическим исследованиям.

Правила подготовки больного к клинико-диагностическим исследованиям:

Для наиболее точного диагностирования заболеваний недостаточно самого современного лабораторного оборудования. Точность результатов зависит не только от используемых реактивов и аппаратуры, но и от времени и правильности сбора исследуемого материала. При несоблюдении основных правил подготовки к анализам их результаты могут быть значительно искажены.

АНАЛИЗ КРОВИ.

Для исследования крови более всего подходят утренние часы.
Для большинства исследований кровь берется строго натощак.
Кофе, чай и сок - это тоже еда. Можно пить воду.
Рекомендуются следующие промежутки времени после последнего приема пищи:

1. для общего анализа крови не менее 3-х часов;
2. для биологического анализа и НФА крови желательно не есть 12-14 часов (но не менее 8 часов);
3. за 2 дня до обследования необходимо отказаться от алкоголя, жирной и жареной пищи;
4. За 1-2 часа до забора крови не курить.

Перед исследованием крови следует максимально снизить физические нагрузки. Исключить бег, подъем по лестнице. Избегать эмоционального возбуждения. Минут 10-15 нужно отдохнуть, расслабиться и успокоиться.

Нельзя сдавать кровь сразу после физиотерапевтических процедур, ультразвукового и рентгенологического исследования, массажа и рефлексотерапии.

Перед сдачей крови нужно исключить перепады температур, т.е. баню и сауну.

Перед гормональным исследованием крови у женщин репродуктивного возраста следует придерживаться рекомендаций лечащего врача о дне менструального цикла, в который необходимо сдать кровь, так как на результат анализа влияют физиологические факторы фазы менструального цикла.

АНАЛИЗ МОЧИ.

Общеклинический анализ мочи:

1. Собирается только утренняя моча, взятая в середине мочеиспускания;
2. Утренняя порция мочи: сбор производиться сразу после подъема с постели, до приема утреннего кофе или чая;
3. Предыдущее мочеиспускание было не позже, чем в 2 часа ночи;
4. Перед сбором анализа мочи проводиться тщательный туалет наружных половых органов (без дезинфицирующих средств и хозяйственного мыла);
5. В специальный контейнер с крышкой собирают 80-100 мл мочи, снабжают направлением и собранную мочу сразу направляют в лабораторию;

6. Женщинам нельзя сдавать мочу во время менструации.

Сбор суточной мочи:

1. Пациент собирает мочу в течение 24 часов при обычном питьевом режиме (около 1,5 л в сутки);
2. Утром в 6-8 часов он освобождает мочевой пузырь и выливает эту порцию , затем в течение суток собирает всю мочу в чистый широкогорлый сосуд из темного стекла с крышкой емкостью не менее 2 л;
3. Последняя порция берется в то же время (6-8 часов утра) и отмечается время начала и конца сбора;
4. Емкость храниться в прохладном месте (лучше в холодильнике на нижней полке), замерзание не допускается;
5. По окончании сбора мочи измеряется её объем, мочу тщательно перемешивают и отливают 50-100 мл в специальный контейнер, в котором она будет доставлена в лабораторию;
6. Обязательно указывают объем суточной мочи в мл.

Сбор мочи для исследования по Нечипоренко:

(выявление скрытого воспалительного процесса)

1. Утром натощак собирают 10 мл утренней мочи, взятой в середине мочеиспускания в специальный лабораторный контейнер.

Сбор мочи для исследования по Зимницкому:

(пациент учитывает количество выпитой жидкости за сутки)

1. После опорожнения мочевого пузыря в 6 часов утра через каждые 3 часа в течение суток собирают мочу в отдельные емкости, на которых указывается время сбора или номер порции, всего 8 порций:
   1 порция - с 6^{00} до 9^{00}, 2 порция – с 9^{00} до 12^{00}, 3 порция – с 12^{00} до 15^{00},
   4 порция – с 15^{00} до 18^{00}, 5 порция – с 18^{00} до 21^{00}, 6 порция – с 21^{00} до 24^{00},
   7 порция – с 24^{00} до 3^{00}, 8 порция – с 3^{00} до 6^{00} часов;
2. Все собранное количество мочи в 8 специальных контейнерах доставляется в лабораторию.

Сбор мочи для микробиологического исследования (посев мочи):

1. Утренняя моча собирается в стерильный лабораторный контейнер с крышкой;
2. Первые 15 мл мочи для анализа не используются, берутся последующие 5-10 мл;
3. Собранная моча доставляется в лабораторию в течение 1,5-2 часов после сбора;
4. Допускается хранение мочи в холодильнике, но не более 3-4 часов;
5. Сбор мочи проводится до медикаментозного лечения;
6. Если нужно оценить эффект проведенной терапии, то посев мочи проводиться по окончании курса лечения.

АНАЛИЗ КАЛА

1. За 2-3 дня до исследования избегать приема лекарственных препаратов, меняющих характер кала и вызывающих функциональные нарушения желудочно-кишечного тракта;
2. Нельзя исследовать кал после клизмы, применения ректальных свечей, приема слабительных или красящих веществ, а также пилокарпина, препаратов железа, висмута, бария и т.д.
3. Кал не должен содержать посторонних примесей, таких как моча, дезинфицирующие вещества и др.;
4. Подготовить чистую емкость для кала;
5. Содержимое утреннего кала из 3-х точек собирается в контейнер и доставляется в лабораторию в течение 2-х часов.

Анализ кала на выявление глистных инвазий:

1. В течение двух дней больной не должен употреблять в пищу жесткую, плохо перевариваемую пищу («пищевой мусор») – семечки, орехи, сырые овощи и фрукты со шкуркой, а также сорбенты - активированный угол и прочее, а также грибы.

АНАЛИЗЫ В ГИНЕКОЛОГИИ,УРОЛОГИИ

Для женщин:

1. Нельзя мочиться в течении 3-х часов до сдачи анализа (мазок, посев);
2. Не рекомендуется вступать в половой контакт за 36 часов, тем более с использованием противозачаточных средств, которые могут исказить результат, так как обладают антибактериальным действием;
3. Накануне нельзя подмываться антибактериальным мылом и спринцеваться;
4. Нельзя принимать антибиотики внутрь.

Для мужчин:

1. Нельзя ходить в туалет за 3 часа для сдачи анализа;
2. Нельзя принимать внутрь уро септики, антибиотики;
3. Применять наружно растворы, обладающие дезинфицирующим действием, мыло с антибактериальным действием;
4. Не рекомендуется вступать в половой контакт за 36 часов до сдачи анализов.

АНАЛИЗ МОКРОТЫ.

1. Анализ собирается в стерильный лабораторный контейнер;
2. Перед сбором мокроты необходимо почистить зубы, прополоскать рот и горло.

Правила подготовки к ультразвуковым исследованиям (УЗИ):

Подготовка пациента к ультразвуковому исследованию (УЗИ) имеет большое значение, поскольку может сказаться на качестве получаемого изображения и, в конечном счете, результатах обследования. УЗИ-методика, которая применяется для исследования различных органов или систем организма – как брюшной полости, так и малого таза, сосудов и др. Но чаще всего это именно органы брюшной полости.

УЗИ ОРГАНОВ БРЮШНОЙ ПОЛОСТИ (печени, желчного пузыря, поджелудочной железы и селезенки):

1. За 2-3 дня до обследования рекомендуется перейти на бесшлаковую диету, исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике (сырые овощи, богатые растительной клетчаткой, цельное молоко, черный хлеб, бобовые, газированные напитки, а также высококолорийные кондитерские изделия – пирожные, торты);
2. Пациентам, имеющим проблемы с ЖКТ (запоры) целесообразно в течение этого промежутка времени принимать ферментные препараты и энтеросорбенты (например фестал, мезим-форте, активированный уголь или эспумизан по 1 таблетке 3 раза в день), которые помогут уменьшить проявления метеоризма;
3. УЗИ органов брюшной полости необходимо проводить натощак, если исследование невозможно провести утром, допускается легкий завтрак;
4. Нельзя проводить исследование после гастро- и колоноскопии, а также рентгенологических исследований органов ЖКТ с барием.

УЗИ ОРГАНОВ МАЛОГО ТАЗА (мочевой пузырь, матка, придатки у женщин):

1. Исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течении 3-4 часов и выпить 1л негазированной жидкости за 1 час до процедуры;
2. Для трансвагинального УЗИ (ТВС) специальная подготовка не требуется. В случае, если у пациента проблемы с ЖКТ – необходимо провести очистительную клизму накануне вечером.

УЗИ МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ И ПРОСТАТЫ У МУЖЧИН:

1. Исследование проводиться при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования, за 1 час до исследования выпить 1л негазированной жидкости.

УЗИ МОЛОЧНЫХ ЖЕЛЕЗ:

1. Исследование молочных желез желательно проводить в первые 7-10 дней менструального цикла (фаза цикла).

УЗИ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ, СЛЮННЫХ ЖЕЛЕЗ, ЛИМФАТИЧЕСКИХ УЗЛОВ, ПОЧЕК, АРТЕРИЙ И ВЕН Н/К:

1. Эти исследования не требуют специальной подготовки.

Правила подготовки к гастроскопии (ЭГДС):

1. Накануне вечером ужин должен состояться не позже 8 часов вечера. При этом в меню разрешается включать только легкие продукты, которые не затруднят пищеварение. После ужина нельзя употреблять молочные продукты;
2. В день обследования необходимо исключить завтрак в любом виде, а также нельзя курить. Разрешается употреблять только простую негазированную воду в малых количествах, если врач не давал никаких указаний касательно приема жидкости. Проводить процедуру можно исключительно на голодный желудок, поэтому её назначают в основном на первую половину дня. Если гастроскопия запланирована на вторую половину дня, допускается легкий завтрак при условии, что обследовании состоится спустя минимум 8-9 часов;
3. После ЭГДС желудка употребление еды и напитков разрешено не раньше, чем спустя 30 минут (как только пропало ощущение комка в горле). Если исследование сопровождалось биопсией, в этот день разрешено принимать только теплую пищу, а холодные и горячие блюда оказываются под запретом.

Правила подготовки к рентгенографии поясничного отдела позвоночника:

1. За три дня до исследования исключить из рациона черный хлеб, молоко, горох, капусту, свежие овощи, фрукты и сладкие блюда;
2. Накануне исследования не позднее 18^{00} – легкий ужин, затем постановка 2-х очистительных клизм в 19^{00} и 21^{00};
3. В день исследования – еще одна очистительная клизма за 2 часа до исследования;
4. Прийти натощак (не есть, не пить).

Правила подготовки к R-исследованию желудка:

1. Вечером накануне легкий ужин;
2. Утром в день исследования натощак (не кушать, не пить, лекарств не принимать), не курить.

Правила подготовки к ирригоскопии:

1. Диета в течение 3-4 дней с ограничением клетчатки, молока;
2. Прием в течение этих дней касторового масла по 1,5 столовой ложки на ночь. При наличии метеоризма обязательный прием активированного угля по 2 таблетки 4 раза в день после еды;
3. Накануне вечером 2 очистительные клизмы. Утром в день исследования 2 по 1,5 л очистительных клизм;
4. Утром в день исследования в 6 часов утра завтрак: 1 стакан сладкого чая с бутербродом или белый сухарь. Бутерброд из белого хлеба со сливочным маслом.